

שתייה חמה

קפוצ'ינו / נטול ...13 ש

קפוצ'ינו מאג ...16 ש

קפוצ'ון ...10 ש
קפוצ'ינו בכוס אספרסו

לאטה ...16 ש

אספרסו קצר / ארוך ...10 ש

אספרסו כפול ...12 ש

מקיאטו קצר / ארוך ...11 ש
אספרסו קצר, כתם קצף חלב

מקיאטו כפול ...13 ש

אמריקנו ...13 ש
אספרסו, מים חמים

קון פאנה ...17 ש
אספרסו קצר, קצפת טריה

איטליאנו ...13 ש
אספרסו קצר, קצף חלב עשיר

קפה שחור ...10 ש

אפוגטו ...26 ש
אספרסו קצר וגלידת וניל

קפה וניל / אגוזים ...20 ש

נס קפה ... 16 ש

מוקה ...20 ש
שברי שוקולד חלב, אספרסו, חלב מוקצף

שוקו חם ...20 ש
שברי שוקולד חלב, חלב מוקצף
תוספת קצפת ... 5 ש

סחלב ...22 ש
עם מי ורדים, קוקוס ואגוזים

טיידר חם ...22 ש
תוספת יין אדום ... 10 ש

צ'אי לאטה ...22 ש

תה ...12 ש
נענע / לימון

תוספת קצפת טריה ... 7 ש

שתייה קרה

אייס קפה דל שומן ...19 ש

אייס קפה ...16/19 ש

אייס אמריקנו ...16 ש

אייס קפה עם פקאן מסוכך ...23/20 ש

אייס קפה וניל / אגוזים ...21 ש

מילקשייק בטעמים ...32 ש
וניל / שוקו / תות / בננה

חליטת תה קר בטעמים ...15 ש

קפה קר ...19 ש

שוקו קר ...18 ש

תה קר ... 15 ש

משקאות קלים

קוקה קולה/ קולה זירו / ספרייט / ספרייט זירו / פאנטה / נסטי ... 13 ש

לימונדה / לימונענע ...18/16 ש

לימונענע גרוס (תוספת וודקה / ערק ...10 ש) ...27 ש

מים מינרלים ...10 ש

מים בטעמים ...12 ש

סודה ... 12 ש

סן פלגרינו קטן / גדול ..15/25 ש

אלכוהול

גולדסטאר / קרלסברג / טובורג / סטלה ... 26 ש

קאוזה (בכוס) ... 32 ש

יין אדום / לבן / רוזה (בכוס) ...32 ש

בקבוק יין /קאוזה ... 121 ש

קינוחים

עוגיות

תמרים ואגוזים ... 12 ש

אלפאחורס ... 10 ש

כדור שוקולד ... 6 ש

בראוניז ... 17 ש

מקרון בטעמים ... 8 ש

טחינה / ריבה ... 3 ש

סופלה שוקולד ... 42 ש
מוגש עם גלידת וניל וקצפת

פאי תפוחים ... 42 ש
מוגש עם גלידת וניל

גבינה פירורים ... 39 ש

פאי לימון ... 40 ש

פאי תפוחים ללא סוכר ... 40 ש

גבינה תות 42 ש

עלול להכיל אלרגנים לרבות אגוזים, בוטנים, גלוטן, לקטוז וכד'.

— C A F E —
Heleni
תפריט

מיץ טבעי

.....

סחוט
טרי
במקום

סלק ותפוח ירוק גרנד סמית ...27/23 ש

תפוזים / גזר ...19/22 ש

תפוחים ...23/21 ש

SMOOZY סמוזי' ...27 ש
תפוז גזר ותפוח

ארוחות בוקר



בוקר/ זוגית...**139/74 ₪**
שתי ביצים לבחירה, צלוחיות טעימות, סלט ירקות, ריבת הבית, לחם שתיה חמה ומיץ טבעי
תוספות פוקאצ'ה ... **25 ₪** / סלמון מעושן ... **9 ₪** / גבינת מוצרלה ... **5 ₪**

פוקאצ'ה ברקפסט ...62 ₪
שתי ביצי עין על פוקאצ'ה מוגש עם גבינת שמנת סלט טונה, סלט ירוק ושתיה חמה / מיץ טבעי ,

בוקר של השף ...64 ₪
גבינת שמנת, סלמון מעושן / תרד, ביצה מקושקשת עדינה בקרואסון חמאה , סלט ירוק ושתיה חמה / מיץ טבעי

בוקר צרפתי ...53 ₪
פרנץ' טוסט, מוגש עם סירופ מייפל,גבינת שמנת ופירות העונה שתיה חמה / מיץ טבעי

בוקר פועלים ...64 ₪
שקשוקה של עגבניות בשלות ושתי ביצים, מוגש עם סלט ירוק , לחם הבית וטחינה
תוספת תרד ... **5 ₪** / גבינת עיזים ... **9 ₪**

מוזלי' ...42 ₪
יוגורט טבעי, פירות העונה, גרנולת הבית ודבש

מאפה בוקר...17 ₪
קראסון שוקולד, קראסון חמאה, מאפה שקדים, דניש קינמון, דניש גבינה, **דניש פיסטוק**

סלסלת לחם הבית ...15 ₪
חמאה וריבת הבית / דבש



סלטים



הסלטים מוגשים עם לחם הבית וחמאה, תוספת פוקאצ'ה...**25 ₪**

הבית ...68 ₪
חסה,רוקט, מלפפונים,עגבניות,שרי, פלפל קלוי, בצל סגול, תערובת גרעינים ,צ'יפס בטטה וגבינת פטה מטוגנת, בויניגרט הדרים

יווני ...64 ₪
עגבניות, שרי, מלפפונים, צנוניות, פלפל אדום, בצל סגול, פטרוזיליה, זיתים וגבינת פטה, בשמן זית ולימון

גבינה כחולה...68 ₪
גבינה כחולה, חסה, רוקט, פרי העונה, פטריות, בצל סגול ואגוזי פקאן בויניגרט הדרים

נעמה...68 ₪
חסה, רוקט, עגבניות,שרי, מלפפונים, גזר, צנוניות, בצל סגול, אבוקדו (בעונה), טונה וביצה קשה, ברוטב וויניגרט הדרים

חלומי'...72 ₪
חלומי ופטריות שמפיניון מוקפצות בשמן זית, חסה, רוקט, מלפפונים,עגבניות,שרי, בצל סגול וירוק, בויניגרט הדרים

חס מהמחבת...74 ₪
כרוב לבן, פטריות שמפיניון, קישואים, פלפל אדום, גזר, נבטים, תערובת גרעינים, סלמון/ טופו, **כוסברה ובצל ירוק** ברוטב אסייתי

קפרדה...58 ₪
מוצרלה,עגבניות,שרי, בצל סגול, זיתי קלמטה, פסטו, מלח ים, בלסמי ושמן זית

עסקית

איטלקית

סלט ירוק

פסטה פומדורו או פיצה מרגריטה

לימונדה /

בירה / יין (בתוספת 10ש"ח)

64 ₪

תוספת לפיצה 8 ₪

ימי ראשון - חמישי בין השעות 12:00-18:00

כריכים וטוסטים

לחם דגנים / לבן / ללא גלוטן הכריכים והטוסטים מוגשים עם סלט ירוק

סלמון ...56 ₪
גבינת שמנת, רוקט, סלמון מעושן ובצל ירוק

עיזים...54 ₪
קרם פלפלים קלויים, עלי רוקט, גבינת עיזים, ופלפל אדום קלוי

אומלט...49 ₪
גבינת שמנת, עגבניה, חסה ובצל ירוק

ניסואד ...52 ₪
מיונז, טונה, ביצה קשה, עגבניה, מלפפון ובצל ירוק

חלומי'...54 ₪
פסטו, גבינת שמנת, גבינת חלומי, עגבניות ורוקט

אבוקדו (בעונה)...52 ₪
אבוקדו, עגבניה, רוקט, טפנד זיתי קלמטה

חצי כריך לבחירה ...27 ₪
(מוגש ללא סלט)

הטוסטים מוגשים בבייגל ירושלמי

טוסט פיצה...56 ₪
רוטב פומודורו,גבינת מוצרלה ואורגנו

טוסט יווני' ...56 ₪
טפנד זיתי קלמטה,גבינת פטה, עגבניות

טוסט קפרדה...56 ₪
פסטו, גבינת מוצרלה, עגבניות ומלח ים

עסקיות

סלט ירוק
פסטה או עיקרית
לימונדה /
בירה / יין (בתוספת 10ש"ח)

מחיר העסקית בתוספת 10 ₪ לעיקרית
רביולי בטטה / רביולי גבינה (בתוספת 5 ₪)
לא כולל מרק
ימי ראשון - חמישי בין השעות 12:00-18:00

פוקאצ'ות ופיצות

הפוקאצ'ות והפיצות עשויות מקמח איטלקי משובח, שמרים, שמן זית, מלח, מים ונאפות במקום בתנור אבן

פוקאצ'ה אליו אוליו ...44 ₪
שמן זית, מלח ים, שום ורוזמרין מוגש עם טפנד זיתים, ממרח פסטו וקרם פלפלים

פוקאצ'ה פונגי'...52 ₪
פטריות שמפיניון, בצל סגול ושמן זית

פוקאצ'ה אנטיפסטי'...54 ₪
פלפל אדום, קישואים, פטריות, בצל סגול וגבינת עיזים

פיצה מרגריטה...54 ₪
רוטב עגבניות תמר וגבינת מוצרלה

תוספות ...8 ₪
פטריות שמפניון / זיתים ירוקים / זיתי קלמטה / אנשובי / טונה / פלפל חריף / בצל

תפריט טבעוני

בוקר טבעוני'...74 ₪
חביתת ירק טבעונית, פלפלים קלויים, אבוקדו בעונה, טחינה סלט בורגול, סלט ירקות, טפנד זיתים ממרח פסטו לחם וריבה , שתיה חמה ומיץ טבעי

שקשוקה טבעונית...64 ₪
שקשוקה של עגבניות בשלותוחביתה טבעונית מוגש עם סלט ירקות,לחם הבית וטחינה
תוספת תרד ... **5 ₪**

עיקריות

מרק היום (בחורף) ...36 ₪
מוגש עם לחם הבית וחמאה

אורז ביריאני'...74 ₪
אורז לבן, גזר, פלפל אדום, כרוב לבן,פטריות , נבטים , קישואים, טופו / סלמון כוסברה ובצל ירוק ברוטב אסייתי

אטריות מנילה...74 ₪
אטריות ביצים מוקפצות עם טופו / סלמון, פטריות, גזר, פלפל אדום, קישואים, נבטים,כרוב, כוסברה ובצל ירוק ברוטב אסייתי

חס מהמחבת...74 ₪
כרוב לבן, פטריות שמפיניון, קישואים, פלפל אדום, גזר, תערובת גרעינים, נבטים, טופו / סלמון כוסברה ובצל ירוק ברוטב אסייתי

פיש אנד צ'יפס...85 ₪
מוגש עם אילוי יפני, סלט ירוק וצ'יפס

פילה סלמון בטריאקי / שמן זית ועשבי תיבול ...101 ₪
מוגש עם צ'יפס / אורז / סלט ירוק

תוספות צ'יפס25 ₪ / אורז 22 ₪/סלט ירוק 18 ₪

פסטות

ספגטי / פטוצ'יני / פנה רביולי בטטה / רביולי גבינה (בתוספת 5 ₪)

פומדורו...60 ₪
רוטב עגבניות תמר, שום, שמן זית ועשבי תיבול

ארייאטה...62 ₪
רוטב עגבניות תמר, שום, זיתי קלמטה, עשבי תיבול
צילי חריף ופטרוזיליה

סלסה רוזה...63 ₪
רוטב עגבניות תמר, שמנת, שום ועשבי תיבול

שמנת פטריות...63 ₪
פטריות שמפניון מוקפצות עם שום ושמנת

עלול להכיל אלרגנים לרבות אגוזים, בוטנים, גלוטן, לקטוז וכד'.